|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **AKŞAM YEMEĞİ** | **ARA ÖĞÜN** |
| 3 ŞUBAT  PAZARTESİ | SİYAH ZEYTİN,  KAŞAR PEYNİR, TEREYAĞI,  BAL, REÇEL, ÇOKOKREM,  DOMATES/SALATALIK, ÇAY | TAVUK DÖNER  PİRİNÇ PİLAVI  CACIK  MEVSİM SALATASI | EZOGELİN ÇORBASI  (YOĞURTLU ETLİ MANTI)  TURŞU  MEYVE | KEK  ÇAY VEYA SÜT |
| 4 ŞUBAT  SALI | YUMURTA, YEŞİL ZEYTİN,  BEYAZ PEYNİR, SİMİT,  BAL, TEREYAĞI, HELVA, ÇAY | EZOGELİN ÇORBASI  ETLİ KURU FASULYE  PİRİNÇ PİLAVI  TURŞU | EZOGELİN ÇORBASI  BİBER DOLMA  YOĞURT  TATLI | POĞAÇA  ÇAY VEYA SÜT |
| 5 ŞUBAT  ÇARŞAMBA | SİYAH ZEYTİN,  KAŞAR PEYNİR, DOMATES/SALATALIK, TAHİN PEKMEZ, BAL, REÇEL, TEREYAĞ, ÇAY | KIYMALI PİDE  AYRAN AŞI ÇORBASI  SOĞAN SALATASI  TATLI | KIYMALI ISPANAK  SOSLU MAKARNA  YOĞURT  MEYVE | BİSKÜVİ  ÇAY VEYA SÜT |
| 6 ŞUBAT  PERŞEMBE | YUMURTA, YEŞİL ZEYTİN,  BEYAZ PEYNİR, BAL, REÇEL,  TEREYAĞI, ÇOKOKREM, ÇAY | YAYLA ÇORBASI  ETLİ NOHUT  DOMATESLİ BULGUR PİLAVI  TURŞU | YAYLA ÇORBASI  KÖRİ SOSLU TAVUK  (DOMATESLİ BULGUR PİLAVI  TURŞU | SİMİT  ÇAY VEYA SÜT |
| 7 ŞUBAT  CUMA | KAŞAR PEYNİR, SİYAH ZEYTİN,  BAL, REÇEL, TEREYAĞI, TAHİN/PEKMEZ,  ÇOKOKREM, ÇAY | ALABALIK  BULGUR PİLAVI  MERCİMEK ÇORBASI  MEVSİM SALATA | MERCİMEK ÇORBASI  ETLİ YEŞİL FASULYE  BULGUR PİLAVI  TURŞU | KEK  ÇAY VEYA SÜT |
| 8 ŞUBAT  CUMARTESİ | YUMURTA, BEYAZ PEYNİR,  YEŞİL ZEYTİN, DOMATES SALATALIK, HELVA, TAHİN PEKMEZ, SİMİT, ÇAY | TAVUK KIZARTMA  PİRİNÇ PİLAVI  CACIK  TATLI | (KIYMALI SOSLU MAKARNA)  YAYLA ÇORBASI  YOĞURT  MEYVE | POĞAÇA  ÇAY VEYA SÜT |
| 9 ŞUBAT  PAZAR | KAŞAR PEYNİR,  SİYAH ZEYTİN, BAL, REÇEL,  TEREYAĞI, ÇOKOKREM  DOMATES/SALATALIK, ÇAY | TEL ŞEHRİYELİ ÇORBA  TAVUK SOTE  PİRİNÇ PİLAVI  TURŞU | PATATES OTURTMA  BULGUR PİLAVI  MERCİMEK ÇORBASI  MEVSİM SALATA | BİSKÜVİ  ÇAY VEYA SÜT |
| 10 ŞUBAT  PAZARTESİ | SİYAH ZEYTİN,  KAŞAR PEYNİR, TEREYAĞI,  BAL, REÇEL, ÇOKOKREM,  DOMATES/SALATALIK, ÇAY | ET KAVURMA  PİRİNÇ PİLAVI  EZOGELİN ÇORBASI  MEVSİM SALATA | (KIYMALI SOSLU YOĞURTLU MANTI)  EZOGELİN ÇORBASI  MEVSİM SALATA  TATLI | SİMİT  ÇAY VEYA SÜT |
| 11 ŞUBAT  SALI | YUMURTA, YEŞİL ZEYTİN,  BEYAZ PEYNİR, SİMİT,  BAL, TEREYAĞI, HELVA, ÇAY | KARNIYARIK  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  TATLI | (SEBZELİ TAVUK SOTE)  PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT  TATLI | KEK  ÇAY VEYA SÜT |
| 12 ŞUBAT  ÇARŞAMBA | SİYAH ZEYTİN,  KAŞAR PEYNİR, DOMATES/SALATALIK, TAHİN PEKMEZ, BAL, REÇEL, TEREYAĞ, ÇAY | KIYMALI PİDE  AYRAN AŞI ÇORBASI  SOĞAN SALATASI  TATLI | KIYMALI ISPANAK  SOSLU MAKARNA  YOĞURT  MEYVE | POĞAÇA  ÇAY VEYA SÜT |
| 13 ŞUBAT  PERŞEMBE | YUMURTA, YEŞİL ZEYTİN,  BEYAZ PEYNİR, BAL, REÇEL,  TEREYAĞI, ÇOKOKREM, ÇAY | EZOGELİN ÇORBASI  ETLİ KURU FASULYE  PİRİNÇ PİLAVI  TURŞU | EZOGELİN ÇORBASI  BİBER DOLMA  YOĞURT TATLI  TURŞU | BİSKÜVİ  ÇAY VEYA SÜT |
| 14 ŞUBAT  CUMA | KAŞAR PEYNİR, SİYAH ZEYTİN,  BAL, REÇEL, TEREYAĞI, TAHİN/PEKMEZ,  ÇOKOKREM, ÇAY | ALABALIK  BULGUR PİLAVI  MERCİMEK ÇORBASI  MEVSİM SALATA | MERCİMEK ÇORBASI  ETLİ YEŞİL FASULYE  BULGUR PİLAVI  TURŞU | SİMİT  ÇAY VEYA SÜT |
| 15 ŞUBAT  CUMARTESİ | YUMURTA, BEYAZ PEYNİR,  YEŞİL ZEYTİN, DOMATES SALATALIK, HELVA, TAHİN PEKMEZ, SİMİT, ÇAY | TAS KEBABI  PİRİNÇ PİLAVI  MEVSİM SALATA  MEYVE | MERCİMEK ÇORBASI  PİLAV ÜSTÜ TAVUK  TURŞU  MEYVE | KEK  ÇAY VEYA SÜT |
| 16 ŞUBAT  PAZAR | KAŞAR PEYNİR,  SİYAH ZEYTİN, BAL, REÇEL,  TEREYAĞI, ÇOKOKREM  DOMATES/SALATALIK, ÇAY | EZOGELİN ÇORBA  (KURU KÖFTE PATATES)  DOMATESLİ BULGUR PİLAVI,  TATLI | EZOGELİN ÇORBA  ORMAN KEBABI  DOMATESLİ BULGUR PİLAVI  TATLI | POĞAÇA  ÇAY VEYA SÜT |
| 17 ŞUBAT  PAZARTESİ | SİYAH ZEYTİN,  KAŞAR PEYNİR, TEREYAĞI,  BAL, REÇEL, ÇOKOKREM,  DOMATES/SALATALIK, ÇAY | KADINBUDU KÖFTE  MAKARNA  SEBZE ÇORBASI  MEVSİM SALATA | KONSERVE TÜRLÜ  MAKARNA  SEBZE ÇORBASI  YOĞURT | BİSKÜVİ  ÇAY VEYA SÜT |
| 18 ŞUBAT  SALI | YUMURTA, YEŞİL ZEYTİN,  BEYAZ PEYNİR, SİMİT,  BAL, TEREYAĞI, HELVA, ÇAY | (PATATESLİ FIRIN BAGET)  MERCİMEK ÇORBASI  PİRİNÇ PİLAVI  CACIK | ORMAN KEBABI  MERCİMEK ÇORBASI  PİRİNÇ PİLAVI  CACIK | SİMİT  ÇAY VEYA SÜT |
| 19ŞUBAT  ÇARŞAMBA | SİYAH ZEYTİN,  KAŞAR PEYNİR, DOMATES/SALATALIK, TAHİN PEKMEZ, BAL, REÇEL, TEREYAĞ, ÇAY | KIYMALI PİDE  AYRAN AŞI ÇORBASI  SOĞAN SALATASI  TATLI | KIYMALI ISPANAK  SOSLU MAKARNA  YOĞURT  MEYVE | KEK  ÇAY VEYA SÜT |
| 20 ŞUBAT  PERŞEMBE | YUMURTA, YEŞİL ZEYTİN,  BEYAZ PEYNİR, BAL, REÇEL,  TEREYAĞI, ÇOKOKREM, ÇAY | ETLİ KURU FASULYE  PİRİNÇ PİLAVI  TURŞU  TATLI | TAVUK SOTE  PİRİNÇ PİLAVI  CACIK  MEYVE | POĞAÇA  ÇAY VEYA SÜT |
| 21 ŞUBAT  CUMA | KAŞAR PEYNİR, SİYAH ZEYTİN,  BAL, REÇEL, TEREYAĞI, TAHİN/PEKMEZ,  ÇOKOKREM, ÇAY | ALABALIK  BULGUR PİLAVI  MERCİMEK ÇORBASI  MEVSİM SALATA | MERCİMEK ÇORBASI  ETLİ YEŞİL FASULYE  BULGUR PİLAVI  TURŞU | BİSKÜVİ  ÇAY VEYA SÜT |
| 22 ŞUBAT  CUMARTESİ | YUMURTA, BEYAZ PEYNİR,  YEŞİL ZEYTİN, DOMATES SALATALIK, HELVA, TAHİN PEKMEZ, SİMİT, ÇAY | KARNIYARIK  DOMATESLİ BULGUR PİLAVI  CACIK  TATLI | TAVUK BAGET  DOMATESLİ BULGUR PİLAVI  CACIK  TATLI | SİMİT  ÇAY VEYA SÜT |
| 23 ŞUBAT  PAZAR | KAŞAR PEYNİR,  SİYAH ZEYTİN, BAL, REÇEL,  TEREYAĞI, ÇOKOKREM  DOMATES/SALATALIK, ÇAY | AYRANAŞI  TAVUK ŞİŞ  MAKARNA  SALATA | AYRANAŞI  ETLİ TÜRLÜ  MAKARNA  SALATA | KEK  ÇAY VEYA SÜT |
| 24 ŞUBAT  PAZARTESİ | SİYAH ZEYTİN,  KAŞAR PEYNİR, TEREYAĞI,  BAL, REÇEL, ÇOKOKREM,  DOMATES/SALATALIK, ÇAY | (ET HAŞLAMA –HAŞLAMALIK ET) PİRİNÇ PİLAVI  MEVSİM SALATA  TATLI | SEBZELİ TAVUK  PİRİNÇ PİLAVI  MEVSİM SALATA  MEYVE | POĞAÇA  ÇAY VEYA SÜT |
| 25 ŞUBAT  SALI | YUMURTA, YEŞİL ZEYTİN,  BEYAZ PEYNİR, SİMİT,  BAL, TEREYAĞI, HELVA, ÇAY | TAS KEBABI  PİRİNÇ PİLAVI  MERCİMEK ÇORBASI  MEVSİM SALATA | MERCİMEK ÇORASI  PİLAVÜSTÜ TAVUK  MEVSİM SALATA  TATLI | BİSKÜVİ  ÇAY VEYA SÜT |
| 26 ŞUBAT  ÇARŞAMBA | SİYAH ZEYTİN,  KAŞAR PEYNİR, DOMATES/SALATALIK, TAHİN PEKMEZ, BAL, REÇEL, TEREYAĞ, ÇAY | KIYMALI PİDE  AYRAN AŞI ÇORBASI  SOĞAN SALATASI  TATLI | KIYMALI ISPANAK  SOSLU MAKARNA  YOĞURT  MEYVE | SİMİT  ÇAY VEYA SÜT |
| 27 ŞUBAT  PERŞEMBE | YUMURTA, YEŞİL ZEYTİN,  BEYAZ PEYNİR, BAL, REÇEL,  TEREYAĞI, ÇOKOKREM, ÇAY | TAVUK KAVURMA  PİRİNÇ PİLAVI  TURŞU  TATLI | KIYMALI SOSLU YOĞURTLU MANTI)  EZOGELİN ÇORBASI  TURŞU  TATLI | KEK  ÇAY VEYA SÜT |
| 28 ŞUBAT  CUMA | KAŞAR PEYNİR, SİYAH ZEYTİN,  BAL, REÇEL, TEREYAĞI, TAHİN/PEKMEZ,  ÇOKOKREM, ÇAY | ALABALIK  BULGUR PİLAVI  MERCİMEK ÇORBASI  MEVSİM SALATA | MERCİMEK ÇORBASI  ETLİ YEŞİL FASULYE  BULGUR PİLAVI  TURŞU | POĞAÇA  ÇAY VEYA SÜT |

NOTLAR

BALIK SADECE ŞUBAT AYINDA VERİLECEK

KAHVALTIDA BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİR, SİYAH VE YEŞİL ZEYTİN PAKET DEĞİL AÇIK OLACAK

YUMURTA HAŞLANMIŞ YUMURTA OLACAK, İSTEYEN PANSİYON OMLETTE YAPABİLİR.

KIYMALI PİDENİN İÇİNİ PANSİYON AŞÇISI HAZIRLAYIP FIRINA VERECEK, EKMEK ALIMINI YAPTIĞINIZ FIRINDA KIYMALI PİDENİZİ YAPABİLİRSİNİZ

MENÜYE KESİNLİKLE TAM UYULACAKTIR